



*Zadbaj  
o swoje jelita*

Składniki dla jelit  
i flory bakteryjnej

*bogactwo substancji bioaktywnych*

Doskonale przebadane  
produkty Dr. Jacob's



Dr. Jacob's®

## Spis treści

Niezwykłe jelita	3
Produkty dla wzmocnienia jelit	
Regenerat <i>imun</i> dla odżywienia błony jelit	8
Sanacolon dla pielęgnacji błony jelita	9
LactoBifido – miliardy bakterii Lacto i Bifido	10
Jod+Selen <i>probio</i> – składniki i bakterie	11
Ahista – przy nietolerancji histaminy	12
AminoBase – zdrowy zamiennik posiłku	13
Herbata Chi – dla trawienia i energii	14
SulfoForte plus – nasiona brokuła	10
Dobroczynny kwas mlekowy	16
Produkty z kwasem mlekowym	
VitaColon – dla jelit i bakterii jelitowych	20
Lactacholin – kwas mlekowy i cholina	21
Lactirelle – kwas mlekowy dla energii	22
Kawy Chi-Cafe – przyjemność i zdrowie	24
Składniki produktów	26

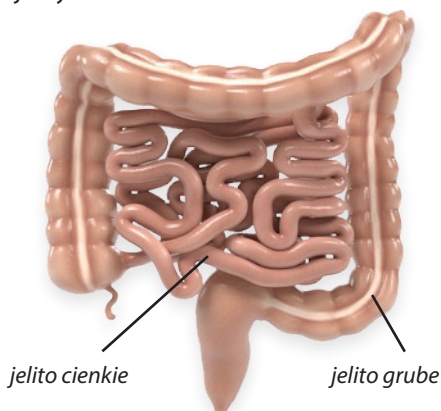
## Niezwykłe jelita

Już starożytni Chińczycy mówili, że brzuch (jelita) są siedzibą Chi (czyt. „czy”), czyli energii życia. Dlatego medycyna chińska kładzie szczególny nacisk na dbanie o jelita. Więcej o tym, jak zadbać o Chi w jelitach na stronie 24.

Przez dziesięciolecia wiedza o jelitach cienkim i grubym ograniczała się do tego, że służą one do końcowego trawienia i wchłaniania pokarmu oraz wydalania niestrawionych resztek pokarmowych. Rozwój wiedzy medycznej odkrywa coraz to nowe funkcje jelit i pokazuje, jak bardzo ważne są one dla naszego zdrowia.

Jelita nie tylko zaopatrują nasze ciało we wszystkie składniki odżywcze z pokarmów. Są zaskakująco bogato unerwione – ilość komórek nerwowych w jelitach porównywalna jest do ich ilości w mózgu. Wielu badaczy twierdzi, że tu mieści się nasz „pierwotny mózg” i w ten sposób tłumaczą zjawisko intuicji lub to, że u tak wielu osób silny stres bardzo odbija się na pracy jelit.

Wiemy także już coraz więcej o wielkiej roli, jaką dla naszego zdrowia i odporności grają różne bakterie żyjące w jelicie grubym. Kiedyś myślano, że jedynie żywią się one resztkami pokarmowymi. Teraz wiemy, jak są ważne dla zdrowia i że bez nich poważnie chorujemy.



# Jelito cienkie

## Jelito cienkie

Jest najdłuższą częścią przewodu pokarmowego – ma ok. 5 - 6 metrów długości. Jego zadaniem jest końcowe trawienie i wchłanianie składników odżywczych pozyskanych na wcześniejszych etapach trawienia. Wydziela ono także własne soki trawienne i śluz (ok. 2 l na dobę).

Wewnętrzna powierzchnia jelita cienkiego pokryta jest małymi wypustkami, tzw. **kosmkami jelitowymi**. Jest ich ok. 10 milionów (patrz rysunek poniżej). Taka budowa sprawia, że powierzchnia błony śluzowej jelit jest bardzo duża.

Dodatkowo na każdym kosmku znajduje się wiele bogato unerwionych i ukrwionych **mikrokosmków**. Ich zadaniem jest wychwytywanie składników odżywczych z treści pokarmowej. To przez nie mleczko pokarmowe przenika do krwi.

Ponieważ błona jelita jest jak nasza „wewnętrzna skóra”, musi ona chronić nasz organizm przed przenikaniem do krwi mikroorganizmów chorobotwórczych i toksyn. Dlatego wokół niej skupionych jest bardzo dużo komórek odpornościowych.

Błona śluzowa jelita jest ciągle regenerowana. Ze względu na jej bardzo dużą powierzchnię, potrzebuje ona ciągłej dostawy odpowiednich składników odżywczych (patrz str. 8 i 13).



## Zadbaj o jelito cienkie

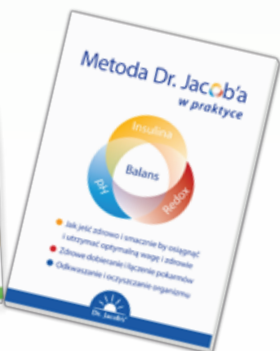
**Dostarczaj składników odżywczych** – błona jelita cienkiego ulega nieustannym procesom odnawiania i potrzebuje odpowiedniej ilości składników odżywczych. Zbalansowana dieta powinna je dostarczać, jednakże od czasu do czasu można „dopieścić” jelita stosując produkty specjalnie do tego celu stworzone (czytaj na stronach 8, 9, 10, 12).

**Jedz błonnik** – zadbaj by twoje pokarmy były bogate w błonnik, który wspomaga oczyszczanie jelit oraz ruchy robaczkowe. Jedz dużo warzyw, różnych sałat, kasz, pieczywa z pełnego ziarna. Możesz także skorzystać ze specjalnych produktów (str. 9).

**Ograniczaj produkty szkodliwe** – mięso, cukry, słodcyce, alkohol, słodzone napoje gazowane, zbyt ostre przyprawy, żywność wysokoprzetworzoną.

**Ruszaj się** – praca mięśni brzucha wspomaga trawienie poprzez masowanie i poprawę ukrwienia narządów jamy brzusznej oraz wspomaga przesuwanie treści pokarmowej w jelitach.

**Zwalcz nietolerancje pokarmowe** – jeżeli dany pokarm powoduje zaburzenia pracy jelit (złe samopoczucie, bóle, wzdęcia, zaparcia lub rozwolnienia, itp.) nie sięgaj po lek usuwający te objawy, tylko znajdź odpowiednie rozwiązanie, np. zastąp go innym. Przeczytaj broszurę „Kuracja zasadowa Dr. Jacob’a” (znajdziesz ją w czytelniku na [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl)). Więcej dowiesz się z książki „Metoda Dr. Jacob’a w praktyce”. Te pozycje możesz także zamówić dzwoniąc do biura Dr. Jacob’s: 22 490 94 30.



## Jelito grube

Rozpoczyna się tuż za jelitem cienkim. Ma długość ok. 1,2 - 2 m. Jego błona nie tworzy kosmków, ale także ma dużą powierzchnię dzięki silnemu pofałdowaniu. W jelicie grubym z treści pokarmowej oraz niestrawionych części pożywienia wchłaniana jest woda, elektrolity i sole mineralne. Następnie rozpoczyna się proces formowania kału.

Jelito grube jest bardzo licznie zasiedlone przez bakterie symbiotyczne (zwane także bakteriami jelitowymi, florą jelitową). Jest to bardzo różnorodna mieszanka organizmów, z których główne należą do szczepów pałeczek *lactobacillus* i *bifidobacterium* (rysunek poniżej). W jelicie grubym jest ich aż ok. 2 kg! Te bakterie są bardzo ważne dla naszego zdrowia i odporności (patrz str. 10). Odżywiają się one różnymi niestrawionymi resztkami pokarmowymi i tworzą wiele wartościowych składników, np.: witaminę K, niektóre witaminy z grupy B. Wiążą wiele substancji toksycznych. Działają wzmacniająco na układ odpornościowy. Chronią błonę śluzową jelita oraz zapobiegają nadmiernemu namnażaniu się bakterii gnilnych i grzybów.

Bardzo ważnym jest dbanie o utrzymanie prawidłowej flory jelitowej i dostarczanie jej składników odżywczych. Niewłaściwa dieta lub kuracje antybiotykami mogą powodować, że miejsce korzystnych bakterii zajmą szkodliwe mikroorganizmy, co ma znaczące konsekwencje dla zdrowia.



## Zadbaj o jelito grube

**Spożywaj kwas mlekowy** – zapewnia on utrzymanie prawidłowego, lekkokwaśnego pH jelit, które jest najlepsze dla funkcjonowania dobrych bakterii jelitowych a hamuje namnażanie szkodliwych mikroorganizmów. Kwas mlekowy odżywia florę jelitową (więcej na stronach 16-22).

**Jedz błonnik** – zadbaj by twoje pokarmy były bogate w błonnik, który odżywia florę jelitową, oczyszcza jelita, wchłania toksyny, usprawnia ruchy robaczkowe oraz nadaje prawidłową objętość i konsystencję stolca (str. 9). Jedz dużo warzyw, różnych sałat, kasz, pieczywa z pełnego ziarna.

**Regularnie zasilaj florę jelitową** – profilaktycznie (np. co 3 miesiące) spożywaj probiotyki (produkty zawierające szczepy bakterii jelitowych). Rób to częściej, jeżeli odżywasz się nieprawidłowo i zawsze po zakończeniu kuracji antybiotykiem. Ważne jest aby probiotyk zawierał zarodniki wielu szczepów bakterii i zapewniał ich aktywność (str. 10).

**Ograniczaj spożycie mięsa** – gnijące resztki pokarmów mięsnych tworzą silne toksyny, które mogą przyczyniać się do powstawania nowotworów jelita grubego.

**Ruszaj się** – praca mięśni brzucha poprawia ukrwienie narządów jamy brzusznej oraz wspomaga przesuwanie treści pokarmowej.

**Odżywiaj się w sposób zrównoważony** – poznaj sposoby na przygotowywanie zdrowych i smacznych posiłków pełnych składników witalnych. „Simply Eat” to książka kucharska z przepisami na dania wg **Metody Dr. Jacob’a** (sposób odżywiania powstały po analizie ponad 1400 badań nad sposobami odżywiania). Dostępna na [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl) lub pod nr. tel. 22 490 94 30.



# Regenerat *imun*

Dla odżywienia i pielęgnacji błony śluzowej jelit i odporności

- ✓ Kompleks składników odżywczych do błony śluzowej jelit i układu odpornościowego
- ✓ Kwasy omega-3, białka oraz wybrane aminokwasy
- ✓ Z kurkumą i fosfolipidami (lecytyna)
- ✓ Odpowiedni przy nietolerancjach pokarmowych

## Dobrze odżywiona błona śluzowa jelit

W błonie jelita znajduje się ogromne skupisko komórek odpornościowych. Jest to największa śluzówka organizmu, która podlega nieustannej regeneracji i potrzebuje do tego dużych ilości składników odżywczych. **Regenerat *imun*** zawiera bogactwo substancji odżywczych dla układu immunologicznego i śluzówki: roślinne kwasy tłuszczowe omega-3, białka i wybrane aminokwasy, lecytynę ze słonecznika, mikroelementy oraz cenne składniki roślinne, zwłaszcza kurkuminoidy. Przyczyniają się do następujących normalnych funkcji organizmu:

- **System immunologiczny** (selen, cynk, kwas foliowy, witaminy A, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, C, D)
- **Utrzymanie prawidłowych funkcji błon śluzowych** (biotyna, niacyna, witaminy A i B<sub>2</sub>)
- **Zmniejszenie poczucia zmęczenia** (kwas foliowy, niacyna, witamina B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>)



Z **Regenerat *imun*** przygotujesz smaczny napój lub koktajl.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: czubata miarka (16g) rozpuszczona w około 100 ml wody, soku roślinnego lub napoju sojowego.

**20 porcji**

**Regenerat *imun***  
suplement diety, 320 g



# Sanacolon

Nowa formuła dla trawienia, błony śluzowej jelit, detoksu

- ✓ Z błonnikiem z babki płesznik (*Psyllium*)
- ✓ Sproszkowane jagody stosowane w medycynie staroindyjskiej
- ✓ Magnez, mleczan wapnia, cynk oraz biotyna

## Odżywienie błony jelit i flory bakteryjnej

Jelito jest domem ogromnej ilości bakterii probiotycznych oraz największą błoną śluzową organizmu. Jest najważniejsze dla trawienia i potrzebuje składników odżywczych oraz wspomagających trawienie.

Z **Sanacolonu** zrobisz gęsty kisiel odżywiający błonę jelit i bakterie jelitowe. Jest on bogaty w błonnik z babki płesznik oraz składniki witalne z owoców stosowanych w ajurwedzie\*: amla, migdałecznik chebułowiec, widanga, bahera. Recepturę dopełniają witaminy i minerały, które przyczyniają się do prawidłowych funkcji organizmu:

- **Praca systemu odpornościowego, ochrona komórek przed stresem oksydacyjnym** (cynk)
- **Prawidłowe funkcje błony śluzowej jelit** (biotyna)
- **Wspieranie działania enzymów trawiennych** (wapń)
- **Zmniejszenie poczucia zmęczenia** (magnez)

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia:  
1 miarka (9 g) rozpuszczona w 200 ml ciepłej wody. Do smaku można dosłodzić (np. miodem, ksylitolem) oraz dodać nieco soku z wiśni. Odstawić na 2-3 minuty do zżelowania. Pić przed obiadem lub przed snem.

**36 porcji**

**Sanacolon**  
suplement diety, 324 g

\*medycyna staroindyjska



# LactoBifido

7 miliardów bakterii w kapsułce  
dla odnowienia flory bakteryjnej jelit

- ✓ Dla utrzymania prawidłowej flory bakteryjnej jelit
- ✓ Polecane po antybiotyk- i sterydoterapii, dla źle odżywiających się, po postach, po pobytach w krajach egzotycznych
- ✓ Kapsułka odporna na działanie kwasu żołądkowego

Każda kapsułka zawiera około 7 miliardów szczepów Lakto- i Bifidobakterii: • Lactobacillus helveticus Rosell-52 • Lactococcus lactis Rosell-1058 • Bifidobacterium longum Rosell-175 • Lactobacillus rhamnosus Rosell-11 • Bifidobacterium breve Rosell-70 • Bifidobacterium bifidum Rosell-71. Bakterie te:

- wytwarzają witaminy z grupy B, obniżają poziom cholesterolu LDL, sprzyjają wchłanianiu wapnia, cynku oraz żelaza,
- utrzymują prawidłowe środowisko i pH jelit, usprawniają przemianę materii oraz funkcje jelit,
- korzystnie wpływają na układ odpornościowy, produkcję przeciwciał,
- chronią i pielęgnują błonę śluzową jelit,
- hamują rozrost niekorzystnych bakterii i grzybów, które są źródłem szkodliwych toksyn,
- wytwarzają  $\beta$ -galaktozydazę rozkładającą laktozę.



Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 1-2 kapsułki dziennie. Rano na czczo lub wieczorem około 2 godziny po posiłku.

**Uwaga dla alergików:** liofilizowane bakterie zawierają składniki mleka i soi.

**90 porcji**

**LactoBifido**  
suplement diety, 46 g

# Jod + Selen *probio*

## Jod, selen, witamina B<sub>12</sub> oraz miliardy bakterii dla zdrowia tarczycy i jelit

W wielu przypadkach problemy z tarczycą mają swój początek w jelitach (zwłaszcza przy zespole jelita drażliwego lub nieszczelnego). Często suplementacja brakujących składników nie przynosi efektu ponieważ niedobory powstały nie z powodu braku składników w pożywieniu, lecz z powodu niemożności ich przyswojenia. Bez usunięcia przyczyny, samo dostarczanie np.: jodu oraz selenu nie przynosi większego efektu. Podawanie tych składników razem z bakteriami probiotycznymi jest bardzo wskazane.

**Produkt wegański**, zawiera organiczny jod z alg morskich. Bakterie *Lacto* i *Bifido* nie zawierają składników mleka oraz są mikrokapsułkowane (uwalniają się w okrężnicy).

**Składniki zawarte w Jod + Selen *probio* mają udowodniony naukowo wpływ na następujące funkcje organizmu:**

- jod i selen wspomagają funkcjonowanie tarczycy,
- jod i witamina B<sub>12</sub> przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania metabolizmu energetycznego oraz układu nerwowego.

**O działaniu bakterii probiotycznych *Lacto* i *Bifido* czytaj w opisie LactoBifido po lewej.**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 1-2 kapsułki dla dorosłych, kobiet w ciąży i matek karmiących; 1 kapsułka dla dzieci od 7 lat. Spożywać na czczo lub między posiłkami.

**90 porcji**

**Jod + Selen *probio***  
suplement diety, 29 g



# Ahista

## Dla sprawnego trawienia i przy nietolerancji histaminy

**Ahista** to produkt zawierający składniki dla sprawnego trawienia oraz hamowania działania histaminy. Zawiera wiele składników pielęgnujących i odzwiających błonę jelit (m.in.: lecytyna, bromelaina, kwercetyna, ekstrakt z karczidła, karczocha, pączków drzewa miodowego, imbiru i kurkumy). Połączone są one z bakteriami *Bifidobacterium breve*, szczególnie ważnych dla osób z nietolerancją histaminy. **Miedź i witamina B<sub>6</sub>** biorą udział w tworzeniu **diaminooksydazy (DAO)**, enzymu rozkładającego histaminę.

**Histamina** to hormon biorący udział m.in.: w gojeniu ran, wydzielaniu soku żołądkowego, regulacji napięcia mięśni gładkich, reakcjach alergicznych. Ale histamina z żywności jest szkodliwa i w jelitach neutralizuje ją enzym diaminooksydazy (DAO). U niektórych osób mechanizm ten działa słabo lub w ogóle, dlatego po spożyciu pokarmu z histaminą mogą wystąpić: swędzenie lub zaczerwienienie skóry (najczęściej twarzy i szyi), objawy astmatyczne, katar, świąd i obrzęk oczu, wzdęcia, bóle brzucha, biegunki, podrażnienia błony śluzowej jelita cienkiego, niekiedy zaburzenia oddychania, spadek ciśnienia krwi, a nawet stan zagrażający życiu. Często objawy te mylone są z alergią pokarmową. Jeżeli testy alergiczne są ujemne, a objawy nadal występują, wskazuje to na nietolerancję histaminy.



Sprawdź czy masz nietolerancję histaminy.  
Wykonaj **Test Zdrowia**  
na stronie **DrJacobs.pl**.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 1-2 razy dziennie 2 miarki (5g) rozmieszane w szklance wody, pite z posiłkiem.

**42 porcje**

**Ahista**  
suplement diety, 210 g

# AminoBase

Łatwoprzyswajalne składniki dla pełnego odżywienia

- ✓ Pełnowartościowy, łatwoprzyswajalny posiłek przy problemach z wchłanianiem i dla odżywienia jelit
- ✓ Pełny skład aminokwasów z roślin
- ✓ Do przyrządzania na wiele sposobów i smaków – jako koktajl, zupa, mus

**AminoBase** to pełnowartościowe pożywienie roślinne. Zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy, węglowodany złożone, błonnik, kwasy tłuszczowe, witaminy i minerały. Występują one w odpowiednich proporcjach oraz łatwoprzyswajalnej formie. Idealne także dla wegetarian i wegan. Nie zawiera glutenu, składników mleka, substancji słodzących, konserwantów i aromatów.

**AminoBase** jest bogate w minerały zasadowe, ważne dla prawidłowych funkcji organizmu. Świetnie nadaje się:

- do okresowej kuracji zapewniającej dostarczenie wszystkich niezbędnych składników,
- dla potrzebujących łatwoprzyswajalnych składników (problemy z wchłanianiem, trawieniem),
- do przygotowania posiłków pomagających kontrolować wagę ciała – posiłek z **AminoBase** to tylko 211 kcal!\*

Stosowanie: 43 g AminoBase (4–5 miarek) dobrze rozmieszać w 200 ml napoju sojowego. Osłodzić do smaku np. ksylitolem.

Przepisy na dania ciepłe i zimne na [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl)

**8 - 16 porcji**

**AminoBase**  
środek spożywczy zastępujący  
posiłek, 345 g



# Herbata Chi

## Przyjemność i wsparcie dla metabolizmu energetycznego

„Chi” (czyt. „czy”) w języku chińskim oznacza „energię życiową”. W **Herbacie Chi guarana, herbata zielona i mate, ksylitol (cukier brzozy), acerola i ashwagandha** (indyjski żeń-szeń) doskonale współgrają smakowo z owocem **mango** oraz witalizującym **wapnem**. **Kofeina** zawarta w **guaranie**, przynosi łagodne, przyjemne i długotrwałe pobudzenie. Rozpuszczalny **błonnik** z akacji wspomaga pracę jelit oraz odżywia bakterie jelitowe.

Dzięki zawartości **magnezu** oraz **witamin C, B<sub>2</sub> i B<sub>3</sub>**, **Herbata Chi** wspiera metabolizm energetyczny (wytwarzanie energii) i redukcję poczucia zmęczenia.

**Herbata Chi** wspomaga w wyzwaniach dnia codziennego dodając energii i składników witalnych.

### Aż 99% mniej aluminium!

W **Herbacie Chi** udało nam się **praktycznie wyeliminować aluminium**, którego jest dużo w herbacie zielonej i czarnej. Aluminium w większych ilościach jest neurotoksyczne i podejrzewa się, że może powodować różne zaburzenia neurologiczne. Zawartość aluminium w naparach herbacianych to średnio ok. 3 mg/litr. Pijąc litr herbaty dziennie, można osiągnąć dzienny limit maksymalnego spożycia aluminium (a herbata nie jest jedynym źródłem aluminium w pokarmach).



Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: filiżanka herbaty: 2,5 g (płaska łyżeczka) zalej ok. 125 ml gorącej wody; duży kubek: 5 g (czubata łyżeczka) zalej 250 ml gorącej wody.

Ok. 20 mg kofeiny w 2,5 g porcji. Nie zaleca się spożywania przez dzieci

**72 porcje**

Herbata Chi środek spożywczy wzbogacony 180 g

# Sulfoforte plus

Aktywowane mielone nasiona brokuła i kompleksy: resweratrol-fosfolipidy oraz kwercetyna-fosfolipidy

Nasiona i kielki brokuła zawierają naturalny **sulforafan<sup>#</sup>** i **glukorafaninę<sup>#</sup>** (ok. 25mg w 4 kapsułkach). Aby związki te były dostępne dla organizmu, muszą zostać „uwolnione”. Można to zrobić na przykład poprzez mielenie nasion (na zimno) lub poprzez kiełkowanie (do trzech dni po wykiełkowaniu).

**Sulfoforte plus** zawiera dodatkowe aktywne substancje fitochemiczne: **resweratrol<sup>\*</sup>** i **kwercetynę<sup>\*</sup>** połączone w kompleksy z fosfolipidami (**\*po 200mg w 4 kapsułkach**). To podnosi przyswajalność tych polifenoli **ponad 20 razy!**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 4-8 kapsulek z posiłkiem.

**22 porcje**

Sulfoforte plus suplement diety  
90 kapsulek roślinnych, 45 g



## Sulfoforte

Nasiona brokuła

Nasiona brokuła z upraw ekologicznych. Do kiełkowania lub do potraw (na zimno). W 10g nasion jest wysoka zawartość sulforafanu<sup>#</sup> (ok. 80 mg) oraz glukorafanu<sup>#</sup> (ok. 60 mg).

Zalecane spożycie: ok. 10 g dziennie.

**250 g**

Sulfoforte nasiona brokuła  
środek spożywczy, 250 g

<sup>#</sup> Z przyczyn prawnych nie możemy napisać jak działają te składniki, ale polecamy artykuły w internecie.



## Dobroczynny kwas mlekowy

Proces fermentacji żywności za pomocą bakterii wytwarzających kwas mlekowy jest od wieków stosowany do konserwowania żywności, na przykład do robienia kiszonek ogórków, buraków, kapusty. Kwas mlekowy tworzy kwaśne pH, co uniemożliwia wzrost bakterii, które mogłyby psuć żywność. Ponadto kwas mlekowy powoduje lepszą przyswajalność poprzez wstępne rozkładanie niektórych jej składników oraz korzystny wpływ na błonę śluzową jelit.

Zalecane jest spożywanie co najmniej 2g kwasu mlekowego dziennie. Ilość taka zawarta jest np. w 200 g kapusty kiszzonej. Jednakże, taka ilość spożywana codziennie może sprawiać kłopot, w szczególności osobom z wrażliwymi zębami.

Poza tym w produktach spożywczych fermentacja dokonywana jest przez różne szczepy bakterii, dlatego jest w nich mieszanina prawo- i lewoskrętnego kwasu mlekowego.

Aby mieć pewność, że spożywa się korzystnie działający prawoskrętny kwas mlekowy, najlepiej zaopatrzyć się w suplement diety zawierający ten kwas wytworzony w procesie naturalnej fermentacji przez wybrane szczepy bakterii kwasu mlekowego. Najprościej spożywać go w postaci napoju, który może być łatwo włączony do codziennej diety. Niekiedy kwas mlekowy może mieć postać mleczanu (soli zasadowej kwasu mlekowego).





## **Ceniony od tysięcy**

Prawoskrętny L-(+)- kwas mlekowy jest wysoko ceniony w medycynie ludowej i naturalnej z powodu swojego korzystnego oddziaływania na organizm. Szczególnie dobrze wpływa na jelita, gdzie pomaga utrzymać prawidłowe pH oraz odżywia dobre bakterie jelitowe.

Kwas mlekowy jest także ważny dla funkcjonowania wątroby, ponieważ przyczynia się do usprawnienia wydalania amoniaku (trujący gaz) przez jelita, co bardzo odciąża wątrobę.

## **Kwas mlekowy reguluje środowisko jelitowe**

Kwas mlekowy powoduje obniżenie pH w jelicie – prawidłowe pH jelit jest lekko kwaśne. Takie pH sprzyja korzystnym dla zdrowia bakteriom, których w naszych jelitach jest aż ok. 2 kg. Jednocześnie lekko kwaśne pH hamuje rozwój i namnażanie się mikroorganizmów chorobotwórczych, takich jak bakterie gnilne i grzyby. Jeżeli takie mikroorganizmy panują w jelitach to podczas trawienia powstaje dużo toksyn, w tym bardzo szkodliwy amoniak i alkohole fuzlowe. Dlatego też kwas mlekowy wspiera rozwój zdrowej flory jelitowej i korzystnie wpływa na trawienie.

## **Kwas mlekowy chroni błonę śluzową jelit**

Kwas mlekowy jest pokarmem dla bakterii jelitowych. Trawią go one i rozkładają na kwas masłowy (maślan). Ten krótkołańcuchowy kwas tłuszczowy jest szczególnie ważny dla błony śluzowej jelit, ponieważ jest głównym źródłem energii dla komórek śluzowych. Słabe komórki błony śluzowej jelit mogą być przyczyną powstawania mikroszczelin, co może powodować zespół nieszczelnego jelita. Poprzez takie szczeliny do krwi mogą dostawać się niestrawione do końca składniki pokarmowe oraz toksyny. Może to wywoływać reakcje alergiczne i stany zapalne. Odpowiednie zaopatrzenie komórek śluzówki jelit w kwas masłowy wzmacnia je i może zapobiec zespołowi nieszczelnego jelita i stanom zapalnym.

## **Kwas mlekowy chroni wątrobę**

Kwas mlekowy wspomaga wątrobę ponieważ, dzięki utrzymywaniu lekko kwaśnego środowiska jelit, zapobiega wytwarzaniu silnej zasady – trującego amoniaku. Amoniak tworzy się w jelitach podczas trawienia białek. Jeżeli w jelitach panuje pH zasadowe, nie ma kwasów, z którymi zasadowy amoniak wchodziłby w reakcję i był neutralizowany (a potem wydalany z kałem jako obojętna sól amonowa). W takiej sytuacji gaz ten przenika do krwi i musi być wychwycony i nieszkodliwiony przez wątrobę. To bardzo ją obciąża i obniża jej zdolność do wytwarzania energii. Poprzez zakwaszanie środowiska jelit, kwas mlekowy chroni organizm przed amoniakiem i pozwala wątrobie swobodnie pracować, dbać o balans kwasowo-zasadowy organizmu i wytwarzać dużo energii. W ten sposób kwas mlekowy, wspomagając wątrobę, korzystnie wpływa na procesy odkwaszania organizmu.

## **Kwas mlekowy prawo- czy lewoskrętny?**

Kwas mlekowy może mieć dwie formy: prawoskrętną lub lewoskrętną. Budowa cząsteczkowa tych dwóch form wygląda jak lustrzane odbicie. Kwas mlekowy wytwarzają bakterie podczas fermentacji niektórych produktów spożywczych. Jedna bądź druga forma kwasu mlekowego powstaje w zależności od tego, jakie bakterie powodują fermentację.

Nasz organizm także może wytwarzać prawoskrętny kwas mlekowy. Dzieje się to w mięśniach pod wpływem wysiłku fizycznego, a nadmiar tego kwasu powoduje bolesne zakwasy. Prawoskrętny kwas mlekowy jest szybko i skutecznie metabolizowany w wątrobie (jeżeli w organizmie jest odpowiednia ilość witaminy B1).

Lewoskrętny kwas mlekowy jest słabo metabolizowany przez organizm człowieka i trudniej go zneutralizować i usunąć. Dlatego może on powodować zakwaszenie.

## Ruszaj się i twórz kwas mlekowy!

Powszechnie wiadomo, że prawidłowy wysiłek fizyczny bardzo korzystnie wpływa na zdrowie i samopoczucie. Dzieje się tak m.in. dlatego, że nasze ciało również może produkować kwas mlekowy. Wytwarzany jest on w mięśniach.

Prawoskrętny kwas mlekowy jest ważnym składnikiem odżywczym dla mózgu. I to dlatego aktywność fizyczna poprawia wydajność psychiczną i samopoczucie.

Z drugiej strony nadmierny wysiłek powoduje powstawanie zbyt dużej ilości kwasu mlekowego, co objawia się bolesnymi zakwasami.

Kwas wytwarzany w mięśniach nie ma jednak żadnego wpływu na środowisko jelit. Tutaj zadziałać może jedynie kwas mlekowy spożywany wraz z żywnością.

## Kwas mlekowy prawoskrętny

- ✓ Wsparcie dla jelit i wątroby
- ✓ Dla zdrowego środowiska jelitowego, prawidłowego pH i sprawnego trawienia
- ✓ Wspomaga detoksykację i odkwaszanie
- ✓ Korzystnie działa na mózg i samopoczucie



# VitaColon

## Zdrowe jelita i ich flora bakteryjna

Porcja dzienna (20 ml) VitaColonu zawiera:

- ✓ Prawoskrętny kwas mlekowy (13%)
- ✓ Wyciąg z topinamburu (23%)
- ✓ Koncentrat z soku owoców aronii (34%)
- ✓ Ekstrakty z czarnego bzu, róży i amlı (5%)
- ✓ Mieszanekę ziół (5%)

Zdrowa flora jelitowa chroni przed rozwojem bakterii gnilnych i grzybów, które są źródłem wielu toksyn obciążających wątrobę – główny narząd neutralizujący kwasy.



Przyjmowanie prebiotyku\* kwasu mlekowego VitaColon bardzo korzystnie wpływa na jelita. Utrzymuje ich naturalne, lekko kwaśne pH i aktywnie wspomaga przemianę materii. Pielęgnuje i odżywia błonę śluzową jelit. Stwarza dobre warunki dla naturalnej flory jelitowej. Dzięki temu sprzyja regulacji funkcji jelit, prawidłowemu trawieniu oraz wypróżnianiu.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia:  
1 tydzień 10ml rozcieńczone w 250ml soku lub wodzie, od 2 tygodnia 10ml dwa razy dziennie. Spożywać do posiłku.

**Nie stosować przy:** alkalozie, hiperglikemii, niewydolności nerek, nietolerancji fruktozy. W przypadku wystąpienia gazów przyjmować mniejszą porcję VitaColon i stopniowo ją zwiększać.

\* prebiotyk to substancja stymulująca rozwój flory bakteryjnej jelit

**25-50 porcji**

VitaColon suplement diety: 500 ml

# Lactacholin

Dla jelit, wątroby, energii  
i układu nerwowego

- ✓ Prawoskrętny kwas mlekowy dla jelit
- ✓ Witaminy z grupy B dla metabolizmu energetycznego i nerwów
- ✓ Cholina dla sprawnej i silnej wątroby oraz ochrony nerwów (dla budowy osłonek mielinowych)

## Formuła dla silnych jelit i wątroby

Lactacholin to bogate źródło prawoskrętnego L (+)-kwasu mlekowego.

Zawiera też cholinę, która jest niezbędna dla metabolizmu tłuszczów i funkcjonowania wątroby, która jest najważniejszym organem neutralizującym kwasy. Większość osób spożywa z pokarmem jedynie 10% dziennego zapotrzebowania na cholinę.

Jest bogaty w witaminy z grupy B. Są one ważne dla funkcji serca i wytwarzania energii, mają korzystny wpływ na pracę układu nerwowego i sprawność umysłową. Zmniejszają objawy zmęczenia i wyczerpania. Wspomagają procesy regeneracji skóry i błon śluzowych, są ważne dla dobrej kondycji wzroku, dla metabolizmu żelaza i procesu tworzenia krwi.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 2 razy dziennie 3 ml rozpuszczone w 200 ml wody lub soku.

### Rada

Suplementacja diety nie musi być nudna. Poeksperymentuj nieco w kuchni i wypróbuj Lactacholin jako składnik sosów do sałatek (zamiast octu jabłkowego) lub dodaj kilka kropli do koktajli owocowo-warzywnych lub napojów (np. lemoniady).

**33 porcje**

Lactacholin suplement diety: 100 ml



# Lactirelle

## Orzeźwienie ciała i umysłu

- ✓ Prawoskrętny kwas mlekowy
- ✓ Potas i witamina B<sub>1</sub>
- ✓ Smaczny, orzeźwiający napój

**Lactirelle** to zdrowe i pyszne orzeźwienie na każdy dzień. Koncentrat pozwala na uzyskanie 20 porcji (ok. 8 litrów) owocowo-pikantnego napoju o lekko słodkim smaku (wyciąg ze stewii).

**Lactirelle** zawiera prawoskrętny kwas mlekowy z naturalnej fermentacji i mleczały (w 5 ml tyle, co w 300 g jogurtu naturalnego; produkt nie zawiera mleka). Ma też aromatyczne wyciągi z czarnej porzeczki, korzenia róży i kwiatów czarnego bzu, potas oraz witaminę B<sub>1</sub>. Składniki **Lactirelle** mają naukowo udowodniony wpływ na zdrowie:

- korzystny wpływ na jelita i ich florę (kwas mlekowy)
- funkcje serca (witamina B<sub>1</sub>)
- prawidłowe ciśnienie krwi (potas)
- wytwarzanie energii w komórkach (witamina B<sub>1</sub>)
- korzystny wpływ na funkcje umysłowe (witaminy B<sub>1</sub>)
- korzystny wpływ na układ nerwowy (potas, witaminy B<sub>1</sub>)



**Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia:** 1–2 razy dziennie 5ml Lactirelle rozcieńczyć w 250–400 ml wody mineralnej. Pić z posiłkiem.

**Uwaga:** w przypadku zaburzeń gospodarki potasowej spowodowanej lekami, hiperkaliemii, zasadowicy, niewydolności wątroby lub nerek – stosować po konsultacji z lekarzem.

**20 porcji**

Lactirelle suplement diety, 100 ml

## Więcej wskazówek dla utrzymania zdrowia jelit

- **Pij dziennie co najmniej 2 litry** herbat ziołowych lub wody o niskiej zawartości sodu.
- **Spożywaj prawoskrętny kwas mlekowy.** Do wody, herbatek, soków lub koktajli dawaj produkty zawierające czysty **prawoskrętny kwas mlekowy** jak Lactirelle, Lactacholin lub VitaColon. W ten sposób zadbasz o swoje jelita, trawienie, balans kwasowo-zasadowy oraz dobre samopoczucie. Jeśli możesz, jedz często kiszzone warzywa.
- **Spożywaj przynajmniej 30 g błonnika dziennie.** Błonnik występuje głównie w warzywach, owocach i produktach z pełnego ziarna. Szczególnie dużo błonnika zawierają np. nasiona szalwii hiszpańskiej (nasiona chia).
- **Stosuj probiotyki.** Leczenie antybiotykami, niewłaściwa dieta, dalekie podróże mogą źle wpływać na florę jelitową. Należy wspomagać ją za pomocą produktów zawierających bakterie probiotyczne *Lactobacillus* i *Bifidobacterium*, które tworzą zdrową florę jelitową (dostępne np. w produkcie LactoBifido). Warto stosować je także profilaktycznie, np. raz na kwartał.
- **Ruszaj się!** Wysiłek fizyczny zwiększa przepływ krwi w jelitach i aktywność układu pokarmowego. Zapobiega to bezwładności jelit i zaparciom. Zadбай aby co dzień mieć przynajmniej pół godziny wysiłku fizycznego (ćwiczenia, praca w ogrodzie, prace domowe, itp.).
- **Nie zaniedbuj nieprawidłowych objawów ze strony układu pokarmowego** – w przypadku nietolerancji (np. glutenu, laktozy, fruktozy), alergii pokarmowych, wzdęć, zaprac itp. skonsultuj się ze specjalistą.

### Ciekawostka:

Błonnik i kwas mlekowy spożywane z obfitym posiłkiem wpływają korzystnie na zmniejszenie poziomu insuliny i glukozy we krwi.

## Chi-Cafe - smak zdrowia

W Chinach *Chi* (czyt. „czy”) oznacza energię życia. Kawy **Chi-Cafe**, poza łagodnym ale długotrwałym pobudzeniem, sprzyjają witalności, służą koncentracji, korzystnie wpływają na serce, układ trawienny, nerwowy i kostny.

Zawierają błonnik, który **odżywia florę jelitową** – jedna filiżanka Chi-Cafe pokrywa ok. 10% dziennego zapotrzebowania na błonnik.

### Dlaczego kawa z błonnikiem?

W Azji „*hara*” (brzuch, w środku) jest traktowane jako źródło *chi*. Dbanie o dobry stan jelit jest bardzo ważne. **Chi-Cafe** w tym pomaga, gdyż zawiera błonnik, który odżywia tak ważne dla naszego zdrowia bakterie jelitowe.

Trzy filiżanki **Chi-Cafe balans** dostarczają około jednej trzeciej zalecanego dziennego spożycia błonnika. Ma on bardzo dobrze przyswajalną formę rozpuszczalnych włókien akacji.

### Chi-Cafe nie zakwasza !

Zwykła kawa zakwasza, to znaczy prowadzi do utraty składników mineralnych (wyplukuje z organizmu magnez i wapń). **Chi-Cafe** wręcz odwrotnie – jest ich źródłem!

Tylko jedna filiżanka **Chi-Cafe** ma tyle minerałów zasadowych co 100g warzyw (wg wartości PRAL). **Chi-Cafe** pomaga utrzymać naturalny balans kwasowo-zasadowy!

### Zdrowa przyjemność

Zamień swoją kawę na ulubioną Chi-Cafe i poczuj różnicę. Dzięki kofeinie z guarany oraz kawy, pobudza delikatniej ale na dłużej. Jest źródłem wielu składników witalnych, ma wszystkie zalety kawy, lecz nie zakwasza (możesz to sprawdzić za pomocą papierków lakmusowych – więcej na [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl)).



## Chi-Cafe classic

Specjalna kompozycja znakomitej kawy, rozpuszczalnego błonnika z włókien akacji oraz aromatycznych ekstraktów z guarany, żeń-szenia i grzybka reishi. Trzy filiżanki zapewniają ok. 43% dziennego zapotrzebowania na błonnik.

## Chi-Cafe bio

Nieco podobna do Chi-Cafe classic lecz z domieszką kawy zielonej. Zawiera wyłącznie składniki z upraw ekologicznych. Trzy filiżanki zapewniają ok. 43% dziennego zapotrzebowania na błonnik.

## Chi-Cafe proactive

Najsilniejsza z kaw Chi-Cafe, bardziej pobudza. Specjalna mieszanka kawy Arabica, błonnika, granatu, guarany i żeń-szenia dopełnionych bogactwem smaków Orientu: kardamonem, cynamonem, goździkami, zieleń angielskim, gałką muskatołową i wanilią bourbon. Trzy filiżanki dostarczają ok. 35% dziennej porcji błonnika.

## Chi-Cafe balans

Kremowa w smaku, pobudza delikatnie, lecz na długo. Wzbogacona odrobiną kakao oraz minerałami organicznymi: wapniem oraz magnezem. Zdrowe połączenie łagodnego pobudzenia i przyjemności. Trzy filiżanki dostarczają ok. 33% dziennej porcji błonnika.

## Chi-Cafe free

Umili każdy dzień dzięki połączeniu kremowego mleka kokosowego z delikatną goryczką grzybka reishi oraz **bezkofeinowej** kawy czarnej i zielonej. Zawiera magnez i witaminę B<sub>12</sub>, które wspomagają prawidłowe funkcje układu nerwowego i funkcji psychologicznych.

## ReiChi Cafe

Ma specjalny skład, który łączy w sobie doskonale lekką goryczkę grzybka reishi, kawy espresso, guarany i żeń-szenia z łagodnym kremowym muśnięciem mleka kokosowego. Zawiera B<sub>12</sub>.



## Składniki produktów

(wszystkie odpowiednie także dla wegetarian lub wegan)

**Ahista:** ziemia okrzemkowa (43%, mikronizowana), algi *Lithothamnium calcareum* bogate w wapń (13%), węglan magnezu (10%), lecytyna słonecznikowa (6%), regulator kwasowości kwas askorbinowy, ekstrakt z kadzidla *Boswellia serrata* (4%), ekstrakt z liści karczocha *Cynara scolymus* (4%), ekstrakt z pączków drzewa miodowego *Melaleuca wilsonii* (4%; zawiera 95% kwercetyny), proszek z korzenia imbiru *Zingiber officinale*, proszek z korzenia kurkumy *Curcuma longa*, ekstrakt z ananasa, glukonian cynku, *Bifidobacterium breve* (0,3%, mikrokapsułkowane), olej mięty pieprzowej *Mentha x piperita* (0,2%), ryboflawina (witamina B2), glukonian miedzi, chlorowodorek pirydoksyny (B6), biotyna. Może zawierać śladowe ilości orzechów.

**AminoBase:** amarantus dmuchany (44%), mąka z ciecioriki, białko grochu, cytrynian potasu, babka płesznik, cytrynian magnezu, cytrynian wapnia, kwas askorbinowy (witamina C), glukonian żelaza, cytrynian cynku, amid kwasu nikotynowego (B<sub>3</sub>), octan alfa-tokoferolu (witamina E), glukonian manganu, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi, chlorowodorek pirydoksyny (B<sub>6</sub>), chlorowodorek tiaminy (B<sub>1</sub>), ryboflawina (B<sub>2</sub>), octan retinylu (witamina A), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), chlorek chromu III (chrom), jodek potasu, alfa-filochinon (witamina K<sub>1</sub>), selenian sodu, molibdenian sodu, biotyna, cyjanokobalamina (B<sub>12</sub>), ergokalcyferol (D<sub>2</sub>).

**Chi-Cafe balans:** rozpuszczalny błonnik z akacji (55%, błonnik rozpuszczalny), kawa rozpuszczalna (22%), dekstryna z kukurydzy\* (9%, błonnik rozpuszczalny), ekstrakt z guarany (4%), cytrynian magnezu (magnez), ekstrakt z kawy (2%), kakao, mleczan wapnia, ekstrakt z owocu granatu (1%), aromaty naturalne, żeń-szeń. Ok. 75 mg kofeiny w porcji.

**Chi-Cafe bio:** rozpuszczalny błonnik z akacji (75%), rozpuszczalna liofilizowana kawa (20%), ekstrakt z reishi (naturalny aromat), ekstrakt z guarany (1,5%), ekstrakt z żeń-szenia (0,1%). Ok. 50 mg kofeiny w porcji.

**Chi-Cafe classic:** rozpuszczalny błonnik z akacji (69%), kawa arabica oraz robusta (23%), naturalne aromaty: maltodekstryna, ekstrakty z: guarany, grzybka reishi, żeń-szenia. Ok. 70 mg kofeiny w porcji.

**Chi-Cafe free:** błonnik z akacji (36%, rozpuszczalny), mleko kokosowe w proszku (23%), sproszkowany grzyb reishi (16%), kawa rozpuszczalna bezkofeinowa (10%), aromat naturalny (ekstrakt z żeń-szenia), cytrynian magnezu, ekstrakt z zielonej kawy (2%, z kwasem chlorogenowym 45%), metylokobalamina (witamina B12).

**Chi-Cafe proactive:** rozpuszczalny błonnik z akacji (60%), rozpuszczalna kawa arabica (25%), dekstryna z kukurydzy\* (błonnik rozpuszczalny), ekstrakt z guarany (5%), ekstrakt z soku owoców granatu (1,7%), żeń-szeń (0,3%), kardamon, cynamon, goździki, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, wanilia bourbon. Ok. 80 mg kofeiny w porcji.

**Herbata Chi:** ksylitol (naturalny słodzik), cytrynian magnezu, mleczan wapnia, rozpuszczalny błonnik z akacji, ekstrakt z zielonej herbaty (5%), sproszkowany owoc mango (5%), sproszkowany owoc aceroli (2%), ekstrakt z guarany (2%), kwas askorbinowy (witamina C), regulator kwasowości - kwas jabłkowy, ekstrakt z owocu ashwagandhy *Withania somnifera* (2%), ekstrakt z herbaty mate (2%), ekstrakt z korzenia lukrecji (2%), aromaty naturalne: olejek cytrynowy i bergamotowy; ekstrakt zielonej kawy (1%), ekstrakt z kurkumy, amid kwasu nikotynowego (witamina B3), ryboflawina (witamina B2), chlorowodorek tiaminy (witamina B1). Może zawierać śladowe ilości orzechów.

**Jod + Selen probio:** algi *Ascophyllum nodosum* (67%), hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka roślinna), *Lactobacillus plantarum* i *Bifidobacterium breve* (mikrokapsułkowane, 7%), substancja przeciwbrylająca – dwutlenek krzemu, selenin sodu, metylokobalamina (witamina B12). Może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

**Lactirelle:** koncentrat z owoców czarnej porzeczki (42%), mleczan potasu, L-(+)-kwas mlekowy (19%), ekstrakt z aceroli – aromat naturalny, substancja słodząca – glikozydy stewiolowe, glukonian żelaza, chlorowodorek tiaminy (B1), cyjanokobalamina (witamina B12).

**Lactacholin:** L-(+) kwas mlekowy (40%), woda, wodorocytrynian choliny (20%), substancja słodząca: glikozydy stewiolowe, amid kwasu nikotynowego, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, chlorowodorek pirydoksyny, cyjanokobalamina.

**LactoBifido:** skrobia ziemniaczana, hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka roślinna), *Lactobacillus Helveticus*, *Lactococcus lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium Breve*, substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych (roślinnych); *Bifidobacterium bifidum*, przeciwtleniacz: kwas askorbinowy. Zawiera składniki mleka i soi.

**Regenerat immun:** białko ryżu, białko grochu, lecytyna słonecznikowa (15,6%), białko dyni, L-glutamina (8,4%), olej lniany, chlorowodorek L-lizyny (3,9%), białko kokosowe, proszek z korzenia lukrecji, N-acetylo-L-cysteina (1,8%), tauryna, wyciąg z kurkumy *Curcumina longa* (1,6%), kwas L-askorbinowy, mieszanka tokoferoli, ekstrakt zielonej herbaty (0,6%), winian L-karnityny, bromelaina, dwutlenek krzemu, bromelaina, glukonian cynku, amid kwasu nikotynowego, aromat naturalny – ekstrakt z owocu bergamotki, D-pantotnian wapnia, glukonian manganu, octan retinylu, cholekalcyferol (witamina D3 z porostów), chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, kwas pterylomonoglutaminowy (B9), chlorek (III) chromu, selenian IV sodu, molibdenian sodu, biotyna, metylokobalamina (B12). Może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

**ReiChi Cafe:** mleko kokosowe w proszku (45%), grzyb reishi (20%), kawa rozpuszczalna (20%), aromaty naturalne – ekstrakty z guarany i żeńszenia, sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), cyjanokobalamina (witamina B12). Ok. 75 mg kofeiny w porcji.

**Sanacolon:** okrywy nasienne babki płesznik *Psyllium* (55,2%), sproszkowany owoc borówki czarnej *Vaccinium myrtillus* (8,9%), mleczan wapnia (8,9%), siarczan magnezu, sproszkowane owoce (6,7%) (*Embllica officinalis*, *Terminalia chebula*, *Ribes Embelia*, *Terminalia belerica*), regulator kwasowości – kwas askorbinowy (4,4%), węglan magnezu (3,3%), dwutlenek krzemu, sproszkowany korzeń imbiru, substancja słodząca – glikozydy stewiolowe, cytrynian cynku, aromaty naturalne (olejek anyżowy, olejek kminkowy, olejek kopru włoskiego), biotyna. Produkt może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

**Sulfoforte:** nasiona brokuła (*Brassica rapa sylvestris*).

**Sulfoforte plus:** aktywowane, mielone nasiona brokuła (60%), substancja do stosowania na powierzchnię: hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka roślinna), kompleks resweratrol-fosfolipidy (10%, zawiera soję), kompleks kwercetyna-fosfolipidy (10%).

**VitaColon:** koncentrat soku z owoców aronii\* (34%), koncentrat z bulwy topinambura\* (23%), koncentrat z owocu dzikiej róży\* (16%), L-(+)-kwas mlekowy (13%), koncentrat soku z owoców bzu czarnego\* (6%), mieszanka wyciągów z ziół (5%), koncentrat z owoców wiśni aceroli\* (3%), substancja słodząca – glikozydy stewiolowe, ekstrakt z soku owoców amli (0,1%). \*stosunek koncentracji 5:1

## „Wiedza w służbie zdrowiu“

To motto naszej firmy. A to oznacza dla nas: tworzenie receptur produktów i koncepcji, które będą służyły zdrowiu, ale także przynosiły przyjemność. Działamy tak, aby nieść korzyść ludziom, zwierzętom i środowisku.

W skład produktów Dr. Jacob's wchodzi wyłącznie naturalne składniki najwyższej jakości. Wszystkie półprodukty podlegają ścisłej kontroli już od momentu zakupu. Wysokie standardy etyczne, normy produkcji oraz ponad 20 lat doświadczeń sprawiają, że produkty Dr. Jacob's mają szczególny charakter i są bardzo skuteczne w działaniu.

Tworzymy lepszą przyszłość!

Więcej informacji o produktach Dr. Jacob's pod adresem: [www.DrJacobs.pl](http://www.DrJacobs.pl) lub w bezpłatnych folderach wysyłanych przez biuro firmy.



Założyciel firmy dr med. K. O. Jacob i dr med. L. M. Jacob. Ich motto: *Primum nihil nocere, secundum bene facere* (po pierwsze nie szkodzić, po drugie czynić dobro).

© Copyright 2017 Dr. Jacob's Poland  
05.2019



### **Dr. Jacob's Poland**

ul. Kasprzaka 7 / U1, 01-211 Warszawa

Telefon: 22 490 94 30 (pon. - pt, godz. 9:00 - 16:00)

e-mail: [biuro@drjacobs.pl](mailto:biuro@drjacobs.pl)

Więcej informacji i katalog wszystkich produktów na [www.DrJacobs.pl](http://www.DrJacobs.pl)

**Wykonaj Test Zdrowia na [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl)**